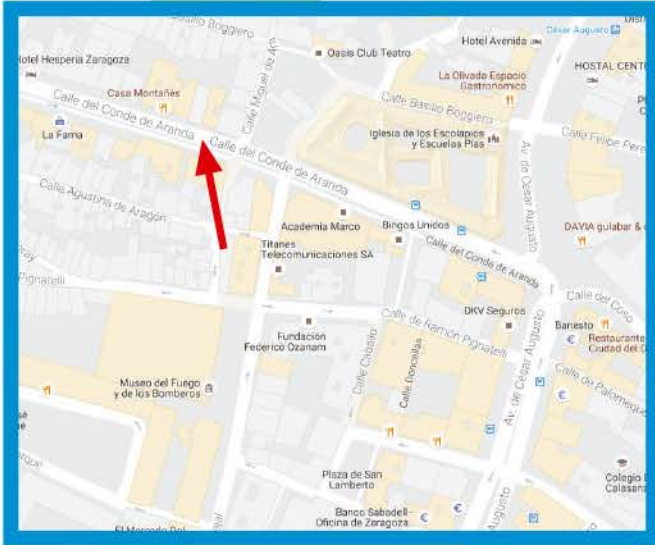


Horario

De lunes a jueves de **9 a 14 horas**
y de **17 a 20 horas**
viernes de **9 a 14 horas**



Dirección:

C/ CONDE ARANDA Nº 10-12 Entresuelo
Zaragoza
Teléfono y Fax: 976/ 40 15 94
Teléfono Móvil: 640 39 79 52

www.apefa.es



CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL A LAS FAMILIAS (C.A.I.F.)

Todas las familias experimentan cambios a lo largo de su vida y todas las familias tienen conflictos.

Muchos pueden resolverse sencillamente desde el diálogo y el respeto.

Sin embargo, en ocasiones, se necesita un apoyo especializado.

LABORAL Kutxa | iberCaja Obra Social | fundación CAJA INMACULADA | Con la colaboración de: Obra Social "la Caixa"



Zaragoza
AYUNTAMIENTO

GOBIERNO DE ARAGÓN
Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales

apefa

ASOCIACIÓN PUNTO DE ENCUENTRO FAMILIAR DE ARAGÓN

Qué es el Centro de Atención Integral a las Familias

El C.A.I.F. es un recurso de carácter **preventivo, polivalente y especializado**, que ofrece un espacio de **apoyo a las familias** para ayudarles a **afrontar sus dificultades**, todo ello en un marco de respeto mutuo, confianza, confidencialidad y voluntariedad.

Es un **servicio gratuito** para los usuari@s.

Destinatari@s

Todas las **familias**, independientemente de sus características y situaciones, así como a las parejas en proyecto de constitución de nuevas familias. Este Centro no se dirige, por lo tanto, a la atención de colectivos específicos (menores, mujeres, mayores...) sino que, **desde una visión de conjunto**, interviene teniendo en cuenta la interdependencia de las personas que forman una familia.

Forma de Acceso

Directamente o por derivación de cualquier otro recurso de las redes, públicas o privadas.

Atendemos con **cita previa** al teléfono: 976/401594 // 640 39 79 52

Objetivos

Dotar a las familias que lo soliciten de **conocimientos, habilidades y estrategias** necesarias para el **abordaje** en las diferentes **etapas del ciclo vital familiar**.

Ayudar a las familias en conflicto a **tomar decisiones consensuadas y negociadas** que comprendan las **necesidades e intereses de todos los miembros de la familia** implicados.

Propiciar que las decisiones sean tomadas por las partes en conflicto y asuman el compromiso y la voluntad de **autodeterminación** de sus vidas.

Incrementar la capacidad de las partes para **solucionar posibles problemas futuros**, aumentando la confianza en el diálogo y la negociación: Promover la creación de espacios para la gestión de conflictos.

Quienes forman el Equipo

Cuenta con un equipo interdisciplinar de expertos en intervención familiar compuesto por **Psicólog@, Abogad@ y Trabajador@ Social**.

Servicios

Servicio de Información, Orientación y Atención Psicológica, Jurídica y Social

Facilita un espacio de escucha y acompañamiento a las familias mediante sesiones individuales y grupales, familiares o en pareja. Trata de potenciar o favorecer los recursos de los miembros de la familia, de forma que mejorando la calidad de sus relaciones sean más capaces de encontrar soluciones a sus problemas.

Servicio de Intervención Familiar

Introduce una lógica positiva en la resolución de los conflictos familiares, centrada en alcanzar acuerdos y compromisos ante situaciones de separación o divorcio, crisis de comunicación, discrepancias intergeneracionales y otros problemas de convivencia.

Programa de Atención Especializada a la Violencia en el Ámbito Familiar

Ofrece una atención preventiva integral ante los problemas relacionados con la violencia familiar con el objetivo de eliminar o disminuir cualquier tipo de violencia ejercida en la familia y sobre cualquiera de sus miembros.

Servicio de Formación Familiar

Aporta información y formación a los padres para ayudarles en el ejercicio de su función educativa a través de cursos, talleres, conferencias, debates.

Servicio de Atención a la Infancia

Programa de 0-3 años: Dirigido a padres/madres/cuidadores con niñ@s menores de tres años, basado en el juego y en la interacción, está orientado a ayudar a los adultos a observar y compartir experiencias, así como a ayudar a resolver situaciones derivadas de la crianza, evolución y educación de sus hij@s