

## CALENDARIO DE ACTIVIDADES

MAYO Y JUNIO 2015

mayo 2015						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
<b>11</b> El día a día el pollito Pio: "Enseñando a nuestros hijos a ser independientes"	12	<b>13</b> El reto de ser padres: Ser padres. Dificultades que nos encontramos en el día a día en la relación con nuestros hijos	14	15	16	17
<b>18</b> El día a día el pollito Pio: Sueño	19	<b>20</b> El reto de ser padres: Habilidades para hacer frente al estrés	21	22	23	24
<b>25</b> El día a día el pollito Pio: Alimentación	26	<b>27</b> El reto de ser padres: "Nos escuchamos", practicar la escucha activa en familia	28	29	30	31

## CALENDARIO DE ACTIVIDADES

MAYO Y JUNIO 2015

junio 2015						
L	M	X	J	V	S	D
<b>1</b> El día a día el pollito Pio: Chupete y rabetas	<b>2</b>	<b>3</b> El reto de ser padres: Estilos de comunicación. Aprendiendo a ser asertivos	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>8</b> El día a día el pollito Pio: Tener un hermano. El Juego	<b>9</b>	<b>10</b> El reto de ser padres: Solución de conflictos y resolución de problemas familiares	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>15</b> El día a día el pollito Pio: Relajación padre Masaje infantil	<b>16</b>	<b>17</b> El reto de ser padres: Risoterapia en familia	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>29</b>	<b>30</b>					

### ¿QUÉ ES?

Programa para padres, madres, cuidadores y niños de 0 a 3 años.

### LUGAR DE REALIZACIÓN

CAIF (Centro de Atención Integral a las Familias)

C/ Lorente 51-53 50005 Zaragoza

### HORARIO DE PROGRAMACIÓN

Lunes, de 18 a 19:30

### INSCRIPCIÓN GRATUITA

-En 976401594  
-En C/ Lorente 51-53  
50005 Zaragoza

### ORGANIZA:

Centro de Atención Integral a las Familias (CAIF)

## EL DÍA A DÍA DEL POLLITO PÍO

### METODOLOGÍA

- 1) Charlas expositivas dinámicas para padres (mientras los niños esperan con una de nuestros profesionales)
- 2) Talleres interactivos para padres y niños

### ¿QUÉ OFRECEMOS?

- Formación y orientación sobre el desarrollo infantil
- Atención personalizada en el CAIF

### PROGRAMACIÓN

11 de Mayo: Enseñando a nuestros pequeños a ser independientes

18 de Mayo: El Sueño

25 de Mayo: La Alimentación

1 de Junio: El Chupete

Las Rbietas

8 de Junio: Tener un hermano

El Juego

15 de Junio: Relajación padres

Masaje infantil



# EL RETO DE SER PADRES

Talleres orientados a la mejora de la comunicación y la relación con mis hij@s adolescentes



13 de Mayo: **Ser padres. Dificultades que nos encontramos en el día a día en la relación con nuestros hij@s adolescentes**

20 de Mayo: **Habilidades para hacer frente al estrés. El reto de ser padres**

27 de Mayo: **“Nos escuchamos”, practicar la escucha activa en familia**

3 de Junio: **Estilos de comunicación. Aprendiendo a ser asertivos**

10 de Junio: **Solución de conflictos y resolución de problemas familiares**

17 Junio: **Risoterapia en familia**

Información e inscripciones:

C.A.I.F Centro de atención integral a las familias

C/Lorente 51-53. Teléfono: 976401594-640397952

MIÉRCOLES DE 18 A 19:30H

Inscripción gratuita

Plazas limitadas

