

Nace un espacio para prevenir y solucionar los problemas familiares

La Asociación Punto de Encuentro Familiar de Aragón pone en marcha este servicio gratuito que ofrece información, orientación y atención psicológica, jurídica y social

ZARAGOZA. ¿Qué debemos hacer cuando no conseguimos conectar con un hijo adolescente? ¿Cómo afrontar los cambios que se viven en nuestro hogar cuando tenemos que hacernos cargo de un anciano? ¿Podemos evitar que las discusiones con nuestra pareja vayan más allá? Desde hace poco tiempo Zaragoza ya cuenta con un espacio en el que responderán a estas preguntas: el Centro de Atención Integral a las Familias (CAIF).

La Asociación Punto de Encuentro Familiar de Aragón (Apefa) ha puesto en marcha recientemente este recurso que pretende «llenar un vacío» que había en la capital aragonesa y responder a «una necesidad social», dice el presidente de la asociación, Antonio Peñalver.

El objetivo es ofrecer a la sociedad un espacio de prevención y

apoyo ante las dificultades que pueden surgir en la convivencia familiar. Y para ello Apefa cuenta con un equipo de profesionales (psicólogo, abogado y trabajador social) que informan, asesoran y orientan mediante sesiones individuales y grupales, familiares o en pareja.

«No se trata de trabajar con familias en conflicto, sino de solucionar conflictos de familia», explica la trabajadora social de Apefa, Azucena Rodríguez, que insiste en que su tarea se centra, sobre todo, en un trabajo preventivo que evite que estas situaciones se transformen en males mayores. Pone el ejemplo de un drogodependiente. Allí no se tratará a esta persona que debe recibir otro tipo de atención, sino que se ayudará a sus parientes a sobrellevar estas circunstancias.

Este servicio de intervención,

explican sus responsables, se fundamenta en «introducir una lógica positiva en la resolución de los conflictos familiares, centrada en alcanzar acuerdos y compromisos ante situaciones de separación o divorcio, crisis de comunicación, discrepancias intergeneracionales y otros problemas de convivencia».

Prevenir la violencia familiar

En el CAIF no se abordan casos de violencia doméstica, que competen a otras instancias, pero sí que se tiene en marcha un programa de atención preventiva integral que pretende eliminar el riesgo de que aparezcan estas situaciones.

Estos profesionales también organizan cursos, talleres y conferencias para ayudar a los padres en la tarea de educar a sus hijos. Dentro de este apartado, hay un

servicio de atención a los padres de niños menores de 3 años, basado en el juego y la interacción, que ayuda a resolver situaciones derivadas de la crianza, evolución y educación de los hijos.

Antonio Peñalver explica que se han puesto en contacto con centros educativos, sanitarios y de servicios sociales para informarles sobre este servicio y para que ellos puedan derivarles a usuarios. Dada su larga trayectoria de trabajo con las familias, asegura el presidente de la asociación, esta organización, dice, «cuenta con información más que suficiente para abordar este tipo de problemáticas».

El centro se localiza en la calle Lorente 51-53 y el acceso al mismo es libre y gratuito. Eso sí, hay que pedir cita previa en los teléfonos 976 40 15 94 y 640 39 79 52.

BEATRIZ VIDAL